Indice

Nota alla nuova edizione	5
Introduzione	7
Bisogna insistere, alle volte <i>(Bulgur degli angeli)</i>	13
Dell'assurdità dei millimetri in cui viviamo <i>(Coscio d'agnello mediterraneo)</i>	23
Echi di vita di gatti <i>(Spaghetti della profumiera)</i>	29
Un eroe del terzo millennio <i>(Curry di cavolfiore e patate con pollo tandoori alla piastra)</i>	35
Il ritorno di Algomas <i>(Chop Suey)</i>	49
Giappone, addio... <i>(Sushi misto per ricordare)</i>	55
Il pietrone <i>(Calamari piccanti malesi modificati nel tempo)</i>	63
L'Hôtel du Souvenir <i>(Filetto del semplice)</i>	69
A lei che aveva preso il mio posto <i>(Ventre [del pollo] marinato)</i>	77
Il patio di una notte alta <i>(Polpette. Per sfuggire a quello che ci trattiene)</i>	85
Incubo di mezza estate <i>(Frittelle solitarie)</i>	91
Lo specchio <i>(Crostino di pesce e salsa)</i>	97

Mattina	103
<i>(Riso di Jonas)</i>	
Troppo tardi	109
<i>(Pollo ripieno per chi le gambe ce l'ha)</i>	
Cosa pensi di tutte le volte	119
<i>(Fusilli della memoria)</i>	
Storia del Regno e della Reggia di Tavolara	125
<i>(Focaccia alla Arturo)</i>	
Addio per sempre	135
<i>(Agnello per chi si conserva)</i>	
L'incredibile leggerezza del sesso	143
<i>(Rigatoni della banda)</i>	
Ricordi e contaminazioni	149
<i>(Insalata intercontinentale)</i>	
Teoresi	155
<i>(Riso dal nulla)</i>	
Il respiro	161
<i>(Agnello alla maniera slava)</i>	
Volti si levano da diari di viaggio	169
<i>(Pollo di una serata asiatica)</i>	
Cluny	175
<i>(Orata alla cambogiana)</i>	
Chiusa	183
Appendice doverosa sullo zenzero	189